

FASTEN – Auszeit zum Kraft tanken!

Informationsvortrag über eine begleitete Fastenwoche

von/mit Frau Mag. Andrea Maria Toifl, ärztlich geprüfte Fastenleiterin



am Dienstag, den 16.01.2018

um 19:00 in der Bücherei Zellerndorf

Fasten für Gesunde nach Buchinger/Lützner

Für Alle, die ihre körperliche und geistige Gesundheit erhalten, verbessern bzw. wieder erlangen möchten.

Fasten reinigt Körper, Geist und Seele! Fasten macht glücklich!

Eine Begleitung gibt Sicherheit und Halt, besonders für Erstfaster. Fasten in der Gruppe bietet die Gelegenheit für gemeinsame Erlebnisse und persönlichen Austausch mit Gleichgesinnten.